

# Midi-CONFÉRENCE

Le 27 novembre 2020  
après l'Assemblée générale

# Oser

## la santé psychologique au travail

L'Association des cadres des CPE vous invite à  
échanger, à réfléchir et à vous outiller!

Cette conférence vous permettra...

- ❖ D'être outillée pour mieux repérer les signes de détresse psychologique ou d'épuisement.
- ❖ De savoir aborder, avec tact, une employée en difficulté.
- ❖ D'appliquer des solutions afin de protéger la santé psychologique des autres.
- ❖ D'améliorer votre savoir-faire et votre savoir-être, face à des situations nécessitant un juste dosage d'empathie et de rationalité.

Parce que l'année 2020 n'est pas terminée,  
et ses effets, non plus!



**Ghislaine Labelle**

CRHA, Distinction Fellow, M.Ps., CSP

Forte de 25 années d'expérience en tant que consultante et psychologue du travail, Ghislaine est reconnue comme l'experte au Québec en matière de gestion des situations complexes en milieu de travail. Au cours de sa carrière, elle a réalisé plusieurs interventions de résolution de conflits, de harcèlement et de retour au travail suite à des problèmes de santé mentale. Ses formations offrent des solutions concrètes et pertinentes qui ont fait leurs preuves.

<b>DATE</b>	Vendredi 27 novembre 2020
<b>HEURE</b>	Vers 12h30, immédiatement après l'Assemblée générale
<b>FORMAT</b>	En mode virtuel synchrone, avec interactions des participants
<b>COÛT</b>	Membre 50\$ + tx Non-membre 70\$ + tx
<b>INSCRIPTION</b>	En ligne (obligatoire pour obtenir le lien Zoom).