

Programme de coaching

Une collaboration de



Propulser ses compétences en gestion

Recherchez-vous un programme vous permettant de développer des compétences clés liées à votre réalité de cadres? **Voici un programme de coaching qui vous permettra d'identifier, d'amplifier et d'ancrer vos forces comme leaders!** Ce programme de 18 heures, proposé en 12 sessions, s'articule selon une approche responsabilisante qui favorise l'intégration des concepts théoriques via des enseignements théoriques, une expérimentation active et des discussions de groupe pour favoriser la compréhension et l'ancrage des apprentissages. Les participantes qui s'engageront dans cette grande aventure seront invitées à faire des lectures et des réflexions préparatoires, à participer activement aux exercices et discussion de groupe et sous-groupes et à partager librement leurs défis, questionnements et apprentissages.

Objectifs

Au terme de ce programme de coaching, les cadres seront capables de :

Mieux se connaître comme leader, être crédible et créer la confiance;

Favoriser une communication efficace et savoir adapter la communication en fonction des intervenants, des contextes;

Formuler des messages mobilisants, établir et gérer les conversations difficiles.

Johanne de Rancourt



Johanne œuvre depuis 26 ans dans les domaines de la formation, du développement organisationnel, de la gestion du changement et du développement des compétences en leadership. Les restructurations, les changements organisationnels, le mentorat, la gestion de la relève ou le coaching n'ont plus de secrets pour elle.

Nathalie Dubé



Coach soucieux de respect et d'intégrité, Nathalie croit en ce potentiel qui permet à chacun d'atteindre des objectifs exceptionnels. Sa découverte du coaching remonte à 1997 et elle l'exerce depuis ce temps. Sa clientèle est composée de cadres supérieurs d'entreprise, de gestionnaires, de professionnels à haut potentiel et de coaches.

Formation virtuelle synchrone (18 heures)

Offerte en format : 12 x 1,5 heure

Mardi 26 janvier 2021 (13h à 14h30)

Mardi 2 février 2021 (13h à 14h30)

Mardi 16 février 2021 (13h à 14h30)

Mardi 23 février 2021 (13h à 14h30)

Mardi 16 mars 2021 (13h à 14h30)

Mardi 23 mars 2021 (13h à 14h30)

Mardi 6 avril 2021 (13h à 14h30)

Mardi 13 avril 2021 (13h à 14h30)

Mardi 4 mai 2021 (13h à 14h30)

Mardi 11 mai 2021 (13h à 14h30)

Mardi 8 juin 2021 (13h à 14h30)

Mardi 29 juin 2021 (13h à 14h30)

Coût :

1000\$ + tx (tarif membre)

1400\$ + tx (tarif non-membre)

Clientèle : DG et DA

Groupe de 10 participantes

Ressources : Johanne de Rancourt et Nathalie Dubé